



EEN LAATSTE LIEFDEVOL GEBaar AAN  
DE MENSEN DIE IK ACHTERLAAT



MIJN WENSENBOEKJE

DS UITVAART BEGELEIDING





## VOOR LATER

We denken liever niet te vaak na over  
ons eigen afscheid.

Toch kan het fijn zijn om sommige wensen eens  
op te schrijven. Niet omdat alles vast moet  
liggen, maar omdat het de mensen die van je  
houden of voor je zorgen later kan helpen.

Misschien weet je precies hoe je afscheid  
eruit zou moeten zien. Misschien weet je het  
nog helemaal niet. Allebei is goed.

Dit boekje is er om rustig na te denken,  
herinneringen op te schrijven en wensen vast  
te leggen. Op jouw moment. In jouw tempo.

Voor later.

DIT BOEKJE IS VAN:

Naam:

Adres:

Postcode / Plaats:

Telefoon:

Geboortedatum:

Geboorteplaats:

Neem voor het bespreken van de uitvaart contact op met:

**Daniëlle Arentsen**

DS UITVAART

BEGELEIDING

DSuitvaartbegeleiding  
06 150 57 661  
info@DSuitvaartbegeleiding.nl



## BEGRAVEN OF CREMEREN?

Mijn voorkeur

☐

Begraven regulier  
Naam begraafplaats: \_\_\_\_\_

☐

Begraven natuur  
Naam begraafplaats: \_\_\_\_\_

☐

Cremeren  
Naam crematorium: \_\_\_\_\_

☐

Ik weet het nog niet

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten

## DE EERSTE DAGEN

Waar zou ik het liefst opgebaard willen worden?

☐

Thuis

☐

In een uitvaartcentrum

☐

Anders, namelijk: \_\_\_\_\_

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten

### MIJN LAATSTE VERZORGING

Dit zou ik graag willen dragen:

---

---

---

Sieraden die ik wel/niet wil dragen:

---

---

---

Dingen die bij mij mogen blijven:

---

---

---

### MIJN WENS VOOR OPBARING

☐

Kist

☐

Wade met opbaarplank

☐

Anders, namelijk:

---

---

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten





## MIJN WENSEN VOOR HET ROUWVERVOER

☐

Rouwauto

Kleur: \_\_\_\_\_

☐

Eigen auto

☐

Anders

Namelijk: \_\_\_\_\_

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten

## DE KEUZE VOOR ROUWKAARTEN

☐

Ja *(tip: draag zorg voor een adressenlijst)*

Mijn wensen:

---

---

---

---

---

---

---

---

☐

Zie voor mijn eigen gedicht de laatste pagina van dit boekje

☐

Nee

### ADVERTENTIES IN KRANTEN

☐

Ja,  
Welke kranten:

---

---

☐

Nee

### DE LOCATIE WAAR HET AFSCHEID PLAATSVINDT

☐

Uitvaartcentrum

---

☐

Kerk

---

☐

Buitenlocatie

---

☐

Thuis

### CATERINGWENSEN

☐

Ja, graag:

---

---

---

☐

Nee

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten

## MIJN WENSEN VOOR MUZIEK

Bij binnenkomst:

---

---

Tijdens het afscheid:

---

---

Bij het laatste afscheid:

---

---

☐

Ik laat deze keuze aan mijn naasten

## OVER BLOEMEN EN KLEUREN

☐

Graag bloemen

☐

Mijn favoriete kleuren:

---

☐

Bloemen die bij mij passen:

---

---

☐

Geen bloemen

☐

Graag een donatie aan een goed doel

Welk doel:

---

### WAT IK GRAAG ZOU WILLEN MET MIJN AS ALS ER GEKOZEN IS VOOR CREMATIE?

- |                                                       |                                                         |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Uitstrooien                  | <input type="checkbox"/> Verdelen                       |
| <input type="checkbox"/> Urn                          | <input type="checkbox"/> Nog geen idee                  |
| <input type="checkbox"/> Bewaren                      | <input type="checkbox"/> Mijn naasten mogen dit bepalen |
| <input type="checkbox"/> Verwerken in een herinnering |                                                         |

### IS ER EEN UITVAARTVERZEKERING

- ☐ Ja  
Waar: \_\_\_\_\_
- Polisnummer: \_\_\_\_\_
- ☐ Nee

*“Waar je ook verzekerd bent, je kan altijd terecht bij DS Uitvaartbegeleiding.”*

### IS ER EEN TESTAMENT

- ☐ Ja  
Notaris: \_\_\_\_\_
- ☐ Nee



## ALS IK NOG ÉÉN BOODSCHAP ZOU MOGEN ACHTERLATEN...

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## DIT BEN IK

Ik ben Daniëlle: Na jarenlang in de verpleegkundige zorg gewerkt te hebben, vond ik in de uitvaartbegeleiding een manier om te doen wat voor mij het belangrijkste is: er voor mensen zijn wanneer het nodig is.

Ik luister, denk mee en vind het belangrijk dat mensen zich gezien en gehoord voelen. Geen afscheid is hetzelfde, want geen mens is hetzelfde. Met aandacht, oprechte betrokkenheid en soms ook een beetje humor probeer ik samen vorm te geven aan een afscheid dat echt past bij het leven dat geleefd is.

Mensen omschrijven mij vaak als warm, oprecht en betrokken. Dat vind ik misschien wel één van de mooiste complimenten die je kunt krijgen. Want uiteindelijk hoop ik vooral dat mensen ook voelen dat ik er écht voor hen ben.



Heb je vragen aan mij of heb je hulp nodig bij het invullen van dit boekje, neem dan contact met mij op en dan kom ik graag bij je langs om je te helpen.

Met vriendelijke groet,  
Daniëlle Arentsen



**ZORG GOED VOOR JEZELF  
EN VOOR ELKAAR**

**SAMEN GEVEN WE VORM  
AAN HET AFSCHIED DAT  
PASSEND IS BIJ HET LEVEN  
DAT GELEefd IS.**

**Daniëlle Arentsen | 06 150 57 661**

**24/7**

**[www.dsuitvaartbegeleiding.nl](http://www.dsuitvaartbegeleiding.nl) | [info@dsuitvaartbegeleiding.nl](mailto:info@dsuitvaartbegeleiding.nl)**

**Zutphen | Warnsveld | Eefde e.o.**

